

Angezogene Kichererbsen

Zutaten:

20 g Fett,

100 g Semmelbrösel,

30 g Zucker,

300 g gekochte Kichererbsen

Fett in einer Pfanne schmelzen, Semmelbrösel goldgelb darin anbraten, Zucker untermischen und Kichererbsen hinzufügen.

Mit Apfelmus servieren.



Gutes Gelingen und guten Appetit wünscht Ihnen

Biolandhof Roland Winkler

Vollmerstraße 6/1

74336 Brackenheim

Tel. 01520 3987877 oder 0172 8942937

Biolandhof.winkler@gmail.com

www.brackenheimer-bioleinoel.de