Knäckebrot

150 g Leinsamen
100 g Sonnenblumenkerne
150 g Sesam,
300 g Dinkelmehl,
15 gSalz
10 g Backpulver
150 g Sonnenblumenöl
Ca. 200 g Wasser

Je nach Wunsch die Saaten zerkleinern.
Alle Zutaten verrühren.
Menge auf 2 Backfolien verteilen. Masse ca 3 mm dick ausrollen - am besten dazu ein weiteres Backpapier darüberlegen.

Anschließend Backpapier abziehen und Knäckebrot einteilen.

Bei . 250 °C ca. 10-12 Minuten backen.

Gutes Gelingen und guten Appetit wünscht Ihnen

Biolandhof Roland Winkler

Vollmerstraße 6/1
74336 Brackenheim
Tel. 01520 3987877 oder 0172 8942937
Biolandhof.winkler@gmail.com
Www.brackenheimer-bioleinoel.de